



Marcação

Segunda à sexta-feira de 7:00 às 19:00h e sábado de 7:00 às 13:00h

Telefone

(71) 21028-5555

Local

Térreo

Sobre o Exame

A cintilografia de perfusão miocárdica é um exame de imagem, não invasivo, que avalia o fluxo sanguíneo das artérias do coração (coronárias) e sua distribuição no músculo cardíaco (miocárdio). Por isso, é de grande importância na avaliação de risco nos casos em que há suspeita de doença arterial coronariana (DAC).

Para a obtenção das imagens, é injetado, através de uma veia periférica, um radiofármaco (não é contraste), material com pequena dose de radiação que se liga as células do músculo do coração. As imagens refletem a concentração do radiofármaco no músculo cardíaco, evidenciando áreas que estão recebendo pouco fluxo sanguíneo.

O exame é dividido em duas etapas: uma em repouso e a outra de esforço/estresse, que pode ser físico ou farmacológico, a critério médico.

Como é feito o exame?

O exame é realizado em duas etapas, preferencialmente em um dia, podendo ser em dois dias a depender de condições específicas de cada paciente.

Caso as duas etapas sejam realizadas no mesmo dia, o tempo de permanência estimado para realização do exame varia entre 3 a 4 horas, podendo chegar a 6 horas (se for necessário a repetição de imagens para garantir um exame de qualidade).

Para realização da cintilografia de perfusão miocárdica o paciente necessita ser submetido a um esforço/estresse, que pode ser físico (teste ergométrico - esteira) ou farmacológico (teste farmacológico - medicação). No caso do teste farmacológico é utilizada uma medicação que “simula” o efeito esforço físico.

Preparo Prévio

Alimentação:

Na véspera e no dia do exame, o paciente não pode consumir café (com ou sem leite), chá, chocolate, refrigerantes e banana.

No dia do exame, você pode alimentar-se normalmente, dando preferência a refeições leves e de fácil digestão. Não é necessário jejum.

É permitido trazer lanches no dia do exame (ex.: iogurte, sanduíche e queijo).

Vestuário: Recomendamos roupas e calçados confortáveis, apropriados para atividade física.

Se for sensível ao frio, sugerimos trazer um agasalho, pois as salas de exame possuem uma temperatura mais baixa devido os equipamentos.

Medicamentos:

Se utilizar medicamento de uso contínuo, consultar o médico solicitante sobre a conduta para a realização do exame.

Na véspera e no dia do exame evitar medicamentos que contenham cafeína.