

HOLTER 24 HORAS



Marcação

Segunda à sexta-feira de 7:00 às 19:00h e sábado de 7:00 às 13:00h.

Telefone

(71) 2102-8555

Local

6º andar

Sobre o Exame

O HOLTER grava, através de um pequeno aparelho portátil, o traçado eletrocardiográfico do coração durante 24 horas. Este exame é importante em situações nas quais é necessário avaliar o ritmo cardíaco por um período mais longo, para que arritmias ocasionais, que não são detectadas com um tempo de registro curto, sejam diagnosticadas. É importante que, após colocado o aparelho de HOLTER, o paciente mantenha sua rotina diária habitual.

Não há contraindicação para o exame, porém lesões na pele do tórax ou alergias podem dificultar o procedimento devido à necessidade de permanecer 24 horas com os eletrodos na região torácica.

Como é feito o exame?

Ao chegar na sala de exame, o paciente será solicitado a retirar a parte de cima de sua roupa para a colocação de eletrodos (sensores redondos e pequenas que aderem à pele) em seu tórax. Esses eletrodos ficarão conectados a um pequeno aparelho portátil responsável por gravar os batimentos cardíacos. Durante 24 horas, o paciente carregará este pequeno aparelho na cintura.

O exame não oferece riscos.

Após a colocação do aparelho, o paciente receberá uma ficha para registrar as atividades realizadas e os sintomas percebidos ao longo do dia e da noite, com os respectivos horários.

O paciente não deve retirar o aparelho sozinho, esta tarefa deverá ser feita pela técnica da FBC.

Preparo Prévio

Como o aparelho de HOLTER não pode ser molhado, sugerimos que o paciente tome banho antes da colocação.

Se houver presença de pelos espessos nas áreas nas quais os eletrodos serão aplicados, será realizada uma depilação no local.

O paciente deverá trazer um cinto fino para fixar o gravador na sua cintura.