

HOLTER 7 dias



Marcação

Segunda à sexta-feira de 7:00 às 19:00h e sábado de 7:00 às 13:00h.

Telefone

(71) 2102-8555

Local

6º andar

### **Sobre o Exame**

O HOLTER grava, através de um pequeno aparelho portátil, o traçado eletrocardiográfico do coração durante 7 (sete) dias. Este exame é importante em situações nas quais é necessário avaliar o ritmo cardíaco por um período mais longo, para que arritmias ocasionais, que não são detectadas com um tempo de registro curto, sejam diagnosticadas. É importante que, após colocado o aparelho de HOLTER, o paciente mantenha sua rotina diária habitual.

Não há contraindicação para o exame, porém lesões na pele do tórax ou alergias podem dificultar o procedimento devido à necessidade de permanecer 7 (sete) dias com os eletrodos na região torácica

### **Como é feito o exame?**

Ao chegar na sala de exame, o paciente será solicitado a retirar a parte de cima de sua roupa para a colocação de eletrodos (sensores redondos e pequenas que aderem à pele) em seu tórax. Esses eletrodos ficarão conectados a um pequeno aparelho portátil responsável por gravar os batimentos cardíacos. Durante 7 (sete) dias, o paciente carregará este pequeno aparelho na cintura.

O exame não oferece riscos.

Após a colocação do aparelho, o paciente receberá uma ficha para registrar as atividades realizadas e os sintomas percebidos ao longo do dia e da noite, com os respectivos horários.

### **Preparo Prévio**

Se houver presença de pelos espessos nas áreas nas quais os eletrodos serão aplicados, será realizada uma depilação no local.

O paciente deverá trazer um cinto fino para fixar o gravador na sua cintura.

Como o aparelho de HOLTER não pode ser molhado, retire os eletrodos antes do banho, e relogue logo após seu término. Você será orientado como realizar este procedimento por uma das técnicas do setor no momento da colocação do aparelho.

Procure não passar mais de 15 minutos sem o aparelho, para que não haja interferência na análise do exame.