



**Marcação**

Segunda à sexta-feira de 7:00 às 19:00h e sábado de 7:00 às 13:00h.

**Telefone**

(71) 2102-8555

**Local**

6º andar

**Sobre o Exame**

A Monitorização Ambulatorial da Pressão Arterial (MAPA) de 24 horas é um exame que permite a avaliação dos níveis pressóricos ao longo do dia, durante as atividades rotineiras do paciente e seu período de sono. A análise dos resultados permite tanto um diagnóstico mais preciso, quanto um acompanhamento mais eficiente, uma vez que possibilita associar a elevação dos níveis de pressão com sintomas, estado emocional e atividades realizadas.

**Como é feito o exame?**

Ao chegar na sala de exame, a técnica colocará um manguito, semelhante ao de um aparelho de pressão comum, no braço do paciente. O manguito ficará conectado a um pequeno aparelho portátil responsável por gravar os níveis pressóricos. Durante 24 horas, o paciente carregará este pequeno aparelho na cintura. Este aparelho irá medir a pressão em intervalos de tempo regulares, nesses momentos o paciente poderá sentir um pouco de desconforto pela insuflação repetida do manguito em volta do seu braço.

O exame não oferece riscos.

Após a colocação do aparelho, o paciente receberá uma ficha para registrar as atividades realizadas e os sintomas percebidos ao longo do dia e da noite, com os respectivos horários.

O paciente não deve retirar o aparelho sozinho, esta tarefa deverá ser feita pela técnica da FBC.

**Preparo Prévio**

Como o aparelho de MAPA não pode ser molhado, sugerimos que o paciente tome banho antes da colocação.

O paciente deverá trazer um cinto fino para fixar o gravador na sua cintura.

Recomendamos vestir roupa com abertura na frente e mangas folgadas e curtas.

Se houver presença de pelos espessos nas áreas nas quais os eletrodos serão aplicados, será realizada uma depilação no local.