



Marcação

Segunda à sexta-feira de 7:00 às 19:00h e sábado de 7:00 às 13:00h.

Telefone

(71) 2102-8555

Local

1º andar

Sobre o Exame

O teste ergométrico é um exame que avalia o funcionamento cardiovascular, quando o paciente é submetido a esforço físico gradualmente crescente, em esteira ergométrica. Durante e após a realização do exame, são analisados os sintomas apresentados, a frequência cardíaca, a pressão arterial e o traçado do eletrocardiograma.

Como é feito o exame?

Antes de iniciar, são colocados eletrodos no tórax do paciente para registro do eletrocardiograma. Uma vez na esteira ergométrica, o paciente inicia o exercício de acordo com o protocolo escolhido.

Antes, durante e ao final do exame, são obtidas informações a respeito dos sintomas indicativos de anormalidades cardiovasculares, ritmo cardíaco e da pressão arterial. A interrupção do exame ocorrerá caso o paciente apresente grande cansaço ou exaustão.

Preparo Prévio

Importante: O exame não pode ser realizado com indivíduos com dificuldade de locomoção e/ou com febre, resfriado, dores musculares e tosse.

Recomendamos:

1. Alimentação leve e de fácil digestão 2 horas antes do exame. Não se deve realizar o exame em jejum.
2. Não ingerir álcool na véspera do exame.
3. Não fumar, nem ingerir café, pelo menos 1 hora antes do exame.
4. Usar roupa apropriada para atividade física e tênis.
5. Mulheres devem usar sutiã sem aro ou top por baixo da blusa.
6. Se houver presença de pelos espessos nas áreas nas quais os eletrodos serão aplicados, será realizada uma depilação no local de fixação dos eletrodos
7. Dormir bem na véspera do exame.
8. Não realizar atividade física na véspera do exame.
9. A suspensão de quaisquer medicações em uso fica a critério do médico assistente.